

4 Minuten mit ...

Vera-Kristin Grundmann

Von Helmut Reich

Die Präsidentin der local lounge Düsseldorf kennt sich nicht nur im Business Coaching bestens aus - sie weiß auch, wie der perfekte Urlaubstag aussieht.

manager-lounge: Ein gelungener Arbeitstag beginnt bei Ihnen womit?

Grundmann: Mit Bewegung - egal, ob laufen, radeln oder schwimmen. Hauptsache, es geht mit Schwung in den neuen Tag.

manager-lounge: Ihr schönster Urlaub?

Grundmann: Mit Freunden immer da, wo es Meer und viel Wind und Sonne gibt - am liebsten an der Nordsee oder in Neuseeland. Und dann viel Sport machen, lachen, lesen, gut essen und die eine oder andere Flasche Wein probieren.

manager-lounge: Welcher völlig andere Job würde Sie auch reizen?

Grundmann: Ich könnte mir vorstellen, auch als Innenarchitektin oder Journalistin zu arbeiten.

manager-lounge: Ihr Lieblingsheld in der Literatur?

Grundmann: Miss Marple - furchtlos, neugierig, scharfsinnig und immer humorvoll.

manager-lounge: Gibt es eine Entscheidung, die Sie gerne rückgängig machen würden?

Grundmann: Ich halte es da eher mit Gottvertrauen und dem Blick nach vorn.

manager-lounge: Wofür hätten Sie gerne mehr Zeit?

Grundmann: Ich hätte gerne mehr Zeit für das Wolken-Gucken. Und das intensiv.

manager-lounge: Was wollten Sie schon immer mal machen, trauen sich aber nicht?

Grundmann: Auf einer großen Bühne vor Publikum mal so richtig abrocken.

22.07.2011

manager-lounge: Haben Sie ein Vorbild und was fasziniert Sie an diesem?

Grundmann: Helmut Schmidt mit seiner norddeutschen und klaren Art. Oder doch lieber Katharine Hepburn, die zudem noch Leoparden küsst?

manager-lounge: Wie sieht Ihre persönliche Work-Life-Balance aus?

Grundmann: Früher viel und dann noch mehr "work". Jetzt mehr Mut zum "life".

manager-lounge: Sie haben einen Wunsch an die Politik frei ...

Grundmann: "Wer von euch, bitte, hat denn nun eine Vorstellung davon, wie er unsere Zukunft langfristig gestalten will?"

manager-lounge: Welchen Mehrwert bringt Ihnen die manager-lounge?

Grundmann: Ich treffe viele interessante Menschen und spreche mit ihnen über anregende Themen in einer entspannten Atmosphäre.